

## Tanzworkshop „Gabriel“

Mit Dani Wildprad

Vom 03. – 04. Dezember 2022

Seminarort: BildungsZentrum St. Benedikt

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass  
meine Email-Adresse zur Anreise-  
koordination weitergegeben wird.

Die Veranstaltungsbedingungen sind mir bekannt.  
Ich nehme in eigener Verantwortung an dem  
Seminar teil.

### Übernachtung inkl. Vollpension:

EZ: 64,60 Euro VP pro Tag

DZ: 55,60 Euro VP pro Tag

### Seminarort:

BildungsZentrum St. Benedikt

Promenade 13, 3353 Seitenstetten

+43 7477 428 85

www.st-benedikt.at

Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort per-  
sönlich zu entrichten.

**Die Zimmer müssen direkt persönlich –  
gleich bei der Anmeldung – im  
BildungsZentrum gebucht werden!!!**

### Anreise mit der Bahn:

Taxiabholung vom Bahnhof Seitenstetten ist  
möglich, muss bestellt werden.

### Anmeldung/Info:

Dani Wildprad

Tel: +43 680 30 63 321

Email: wildprad@aol.com

www.tanzmeditation.org

### Kosten:

Kursgebühr: 130,- Euro

Frühbucher: 110,- (bei Buchung bis 30.09.2022)

### Anmeldeschluss: 04.11.2022

Die Kursgebühr bitte auf:

Sparda Bank

IBAN: AT90 1490 0220 1005 5591

BIC: BAWATWW

ein zahlen.

### Kurszeiten:

Beginn: Samstag, 03.12.2022 um 10:15 Uhr

Ende: Sonntag, 04.12.2022 um 12:00 Uhr vor dem  
Mittagessen.

Das zusätzliche Mittagessen am Sonntag (13 Euro)  
bitte direkt bei der Zimmerreservierung  
mitbestellen.

### TeilnehmerInnen:

min/max: 8/20 (ggfs. Anpassung an Coronaregeln)

Folder Stand: 18.08.2022

## Tanzworkshop



## Gabriel

3. – 4. Dezember 2022

St. Benedikt/Seitenstetten

## Gedanken zum Workshop

Der Engel Gabriel gilt als Verkünder, steht für Neuanfang und ist ein Lichtbringer. Anhand dieser Figur nimmt man über den Tanz Kontakt zu seinem eigenen inneren Herzens-Licht auf, um so – wie auch der Engel – für sich selbst und seine Mitmenschen wieder Lichtbringer sein zu können. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist es immer besonders wohltuend, mit dem Bild des Lichts in den verschiedensten Variationen zu arbeiten und in Hinblick auf Weihnachten den Gedanken an inneren Frieden und ein friedvolles Miteinander zu stärken, Altes liebevoll loszulassen und vertrauensvoll Neuanfänge zu wagen.

## Harmonie Methode®: Körperarbeit – Bewegungsmeditation – Kreis-Tanz – entwickelt von Nanni Kloke –

Die Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke unterstützt den Weg aus dem „Hamsterrad“. Durch die achtsam, bewusst ausgeführten, repetitiven Bewegungen kommt man ins „Jetzt“ und verbindet sich über den Körper auf einer non-verbalen Ebene, um Raum für innere Kommunikation zu schaffen.

Ziel der Harmonie Methode® ist es eine Verbindung zwischen der Bewegung im Außen und den mentalen Bildern im Inneren zu schaffen, sodass sich umgekehrt die inneren Bilder in der Form und Intensität der Bewegungen manifestieren.

Die Harmonie Methode® besteht aus drei Komponenten:

1. Körperarbeit = Aufwärmen, Zentrieren, Wahrnehmen
2. Kreis-Tanz = sich sowohl als Individuum als auch als Teil einer Gruppe wahrnehmen/ eingebunden fühlen, Raumbewusstsein entwickeln
3. Meditation in Bewegung = Verstärkung des In-sichhineinhorchens durch die repetitiven Bewegungsabläufe

## Dani Wildprad

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel). Im Anschluss daran war sie 13 Jahre in zahlreichen Musicalproduktionen in Deutschland zu sehen

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbständige Heilmasseurin und Yogalehrerin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmediation nach der Harmonie Methode® von Nanni Kloke und leitet sowohl regelmäßige Tanzabende und Workshops in Wien als auch einen Misa Criolla Arbeitskreis in Deutschland.



## Teilnahmebedingungen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen). Das Seminar ist aber auch dafür geeignet, dass Partner oder Familienmitglieder mitkommen.

Die Anmeldung ist gültig nach Bezahlung des kompletten Kursbeitrags. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben und schriftlich bestätigt.

Rücktritt: Bei einem nicht coronabedingten Rücktritt vor dem 04.11.2022 wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro einbehalten. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer der reservierte Platz kann von einer anderen Person übernommen werden. Informationen zu den Stornobedingungen bei Quartier und Verpflegung (siehe [www.st-benedikt.at](http://www.st-benedikt.at)).

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Seminarleitung behält sich vor, bei Krankheit einen qualifizierten Ersatz zu schicken. Das Seminar kann wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen (z. B. aktuelle Coronaregelungen) abgesagt werden. Eine eventuelle Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen gegenüber der Veranstalterin.

## Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken

*Die Transformation der Welt kommt, wenn wir uns selbst ändern.*

*(Jiddu Krishnamurti)*