

## Sommertanz „Momo“

Mit Dani Wildprad

Vom 01. – 08.08.2026  
Seminarort: Flackl Wirt, Reichenau/Rax

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Veranstaltungsbedingungen sind mir bekannt.  
Ich nehme in eigener Verantwortung an dem  
Seminar teil.

### Übernachtung/Vollpension (inkl. Kaffeepausen):

EZ: 123,70 Euro VP pro Tag  
DZ: 105,70 Euro VP pro Tag pro Person

### Seminarort:

Flackl Wirt  
Hinterleiten 12  
2651 Reichenau/Rax  
Österreich  
+43 2666 52291  
[www.flackl.at](http://www.flackl.at)

Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort per-  
sönlich zu entrichten.

Folder Stand: 29.01.2026

**Es gibt noch wenige vorreservierte Zimmer  
(Kategorie A und B). Die Zimmer müssen  
trotzdem direkt persönlich – so rasch wie  
möglich – beim Flackl Wirt gebucht werden!!!**

### Seit 2023 Abholen vom Bahnhof mit Shuttledienst!!

Abholservice durch einen regionalen  
Shuttledienst, der direkt gebucht werden muss:  
<https://www.semmering-rax.com/shuttle>  
Bitte beim Flackl Wirt nachfragen.

### Anmeldung/Info:

Dani Wildprad  
Tel: +43 680 30 63 321  
Email: [wildprad@aol.com](mailto:wildprad@aol.com)  
[www.tanzmeditation.org](http://www.tanzmeditation.org)

### Kosten:

Kursgebühr: 430,- Euro, Frühbucherbonus 400,-  
Euro bei Buchung bis zum 31.05.2026

**Anmeldeschluss:** 01.07.2026

Die Kursgebühr bitte auf:  
Sparda Bank  
IBAN: AT90 1490 0220 1005 5591  
BIC: BAWATWW  
einzahlen.

### Kurszeiten: - Achtung Samstag bis Samstag

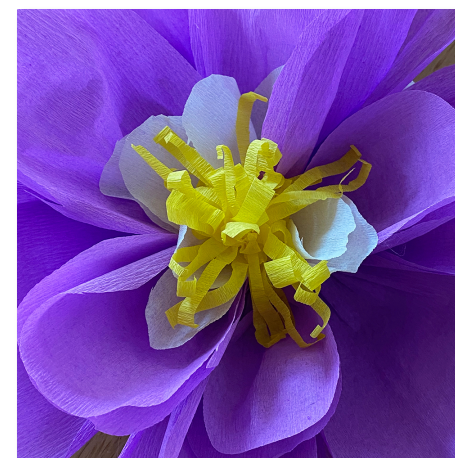
Beginn: Samstag, 01.08.2026 um 15:00 Uhr  
Ende: Samstag, 08.08.2026 um 12:00 Uhr mit dem  
Mittagessen.

Ein oder zwei Nachmittage stehen zur freien  
Verfügung (z. B. Loos Haus, Wandern auf der Rax,  
Schwimmbad ...).

### TeilnehmerInnen:

min/max: 6/16

## Sommertanz



„Momo“

01. – 08.08.2026  
Reichenau/Rax

## Gedanken zum Workshop

Das wertvollste Geschenk, das wir einander machen können, ist Zeit. Einander zuhören, miteinander lachen, einander in verschiedensten Lebenslagen ein Stück weit begleiten. Jeder auf seine Art. Anhand des wunderschönen Buches von Michael Ende tauchen wir begleitet von den Tänzen von Nanni Klope in die Geschichte von Momo ein – einem kleinen Mädchen, das losging, um den Menschen die gestohlene Zeit zurückzuholen ...

## Harmonie Methode®: Körperarbeit – Bewegungsmeditation – Kreis-Tanz – entwickelt von Nanni Klope –

Die Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Klope unterstützt den Weg aus dem „Hamsterrad“. Durch die achtsam, bewusst ausgeführten, repetitiven Bewegungen kommt man ins „Jetzt“ und verbindet sich über den Körper auf einer non-verbalen Ebene, um Raum für innere Kommunikation zu schaffen.

Ziel der Harmonie Methode® ist es eine Verbindung zwischen der Bewegung im Außen und den mentalen Bildern im Inneren zu schaffen, sodass sich umgekehrt die inneren Bilder in der Form und Intensität der Bewegungen manifestieren.

Die Harmonie Methode® besteht aus drei Komponenten:

1. Körperarbeit = Aufwärmen, Zentrieren, Wahrnehmen
2. Kreis-Tanz = sich sowohl als Individuum als auch als Teil einer Gruppe wahrnehmen/ eingebunden fühlen, Raumbewusstsein entwickeln
3. Meditation in Bewegung = Verstärkung des In-sichhineinhorchens durch die repetitiven Bewegungsabläufe

## Dani Wildprad

Die gebürtige Wienerin absolvierte ihre Ausbildung am TanzGesangsstudio Theater Wien und an den Performing Arts Studios Vienna. Diplom im Fach Musical (Tanz, Gesang, Schauspiel). Im Anschluss daran war sie 13 Jahre in zahlreichen Musicalproduktionen in Deutschland zu sehen

Ihrer zweiten Leidenschaft folgend, kehrte sie 2009 nach Wien zurück und arbeitet seither als selbstständige Heilmasseurin und Yogalehrerin.

2012 begann sie die Ausbildung für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Klope und schloss diese 2014 ab. Sie ist Lehrbeauftragte für Tanzmeditation nach der Harmonie Methode® von Nanni Klope und leitet sowohl regelmäßige Tanzabende und Workshops in Wien als auch einen Misa Criolla Arbeitskreis in Deutschland.



Abhängig von der Wittersituation und den Wünschen der TeilnehmerInnen, werden wir Körperarbeit- und Tanzeinheiten (geeignete Schuhe!) auch im Freien abhalten.

## Teilnahmebedingungen:

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Freude am Tanzen haben (Anfänger sind herzlich willkommen). Das Seminar ist aber auch dafür geeignet, dass Partner oder Familienmitglieder mitkommen.

Die Anmeldung ist gültig nach Bezahlung des kompletten Kursbeitrags. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Die Plätze werden nach Zahlungseingang vergeben und schriftlich bestätigt.

Rücktritt: Bei einem Rücktritt vor dem 15.07.2026 wird eine Bearbeitungsgebühr von 35,- Euro einbehalten. Bei späterer Absage wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet, außer der reservierte Platz kann von einer anderen Person übernommen werden. Informationen zu den Stornobedingungen bei Quartier und Verpflegung (siehe [www.flackl.at](http://www.flackl.at)).

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Die Seminarleitung behält sich vor, bei Krankheit einen qualifizierten Ersatz zu schicken. Das Seminar kann wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen abgesagt werden. Eine eventuelle Programmänderung ist möglich und führt nicht zu Ersatzansprüchen gegenüber der Veranstalterin.

## Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Tanz-/Gymnastikschuhe oder Socken  
Wanderschuhe und Outdoor-Kleidung (!!)

*„Während ich tanze, kann ich nicht verurteilen, ich kann nicht hassen, ich kann mich selbst nicht vom Leben abtrennen. Ich kann nur glücklich und vollkommen ganz sein.“*

(Hans Bos)